

## ENERGITIPS

Genom att använda sunt förnuft kan du enkelt sänka din energiförbrukning och på så sätt minska din miljöpåverkan samtidigt som du får mer pengar kvar i plånboken.

---

- Om du sänker inomhustemperaturen med en grad så kan du minska din förbrukning med 5%. En temperatur på 20 grader är tillräckligt, för varje grad du höjer ökar dina kostnader.

---

  - I de rum du inte använder så mycket kan du dra ner på värmen, men kom ihåg att stänga dörrarna dit så att inte kylan sprider sig.

---

  - Öka elementens effektivitet genom att placera möbler så att de inte hindrar värmen.

---

  - Var försiktig med att vädra med öppna fönster under vinterhalvåret. Bättre korsdrag under en kort stund, än enstaka fönster öppna under längre tid. På så sätt undviker du att förlora en massa värme i onödan.

---

  - Se till att fönster och balkongdörrar är täta och inte läcker värme.

---

  - Sänk temperaturen i huset om du reser bort.

---

  - Med snålspolande munstycken på dusch och kranar kan du halvera vattenanvändningen.

---

  - Droppande kranar kan verka som en bagatell, men kan kosta dig flera hundra kronor om året.

---

  - Full disk- och tvättmaskin ger lägre energikostnad och minskar förbrukning av varmvatten.

---

  - Det går vanligtvis åt mer vatten när du badar än duschar. Om du badar kan du tänka på att inte fylla hela karet med vatten.
- 

På Energirådgivningens hemsida finner du fler tips om hur du kan spara **energi**.

